

Weitere Informationen zu den einzelnen Veranstaltungen finden Sie auf unserer Website: www.nhv-hersfeld.de

ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN

Auf unserer Website finden Sie auch den Antrag auf Mitgliedschaft unter: „Unser Verein“ „Mitglied werden“.

„Zehn vor halb“

**Online Veranstaltungen des DNB
jeweils von 19:20 - 19:50 Uhr**

Homepage: <https://www.naturheilbund.de/online-veranstaltungen/zehn-vor-halb/>

KONTAKT:

Sandra Leutbecher

Schatzmeisterin

Am Hopfenrain 7

36251 Ludwigsau

Tel.: 0151 12720183

Email: info@nhv-hersfeld.de

Machen Sie sich mit uns auf einen natürlichen Weg zu mehr Gesundheit.



WAS BIETEN WIR?

- ❖ Vorträge, Workshops, Exkursionen, ... zu gesundheitlichen Themen.
- ❖ Mitglieder erhalten ermäßigte Eintrittspreise bei allen Naturheilvereinen in Deutschland.
- ❖ Auf Wunsch erhalten Mitglieder monatlich die Verbandszeitschrift „Naturarzt“, in der eine Vielzahl interessanter Tipps und Themen rund um Gesundheit, Ernährung und Naturheilkunde enthalten sind.
- ❖ Als Mitglied können Sie die kostenfreie Telefonsprechstunde des DNB mit erfahrenen Therapeuten in Anspruch nehmen.



Naturheilverein Bad Hersfeld e.V.
Mitglied im Deutschen Naturheilbund eV

PROGRAMM

Herbst und Winter 2025



Miedl Brigitte (<http://bilder.tibs.at/node/42294>)

*Naturheilkunde – bewährt
und zeitgemäß*

*Wir zeigen Ihnen den Weg zu mehr
Gesundheit, Vitalität und Lebensqualität*

Aktionsthema 2025

Naturheilkunde - bewährt und zeitgemäß

Warum dieses Thema?

Das Motto spiegelt den kontinuierlichen Einsatz für eine ganzheitliche Gesundheitsförderung wider – das ganze Jahr hindurch.

Die Naturheilkunde verbindet seit jeher traditionelle Heilmethoden mit modernen wissenschaftlichen Erkenntnissen. Sie stellt eine wirksame und umweltfreundliche Ergänzung zur Schulmedizin dar und legt den Fokus auf Prävention, Stärkung des Immunsystems sowie auf eine nachhaltige, gesundheitsbewusste Lebensweise. Methoden wie **Heilfasten**, **Phytotherapie**, **Bewegungstherapie** und **Ernährungsberatung** bieten wertvolle Ansätze, um chronischen Erkrankungen vorzubeugen und die Selbstheilungskräfte des Körpers zu aktivieren.

Der DNB setzt sich seit über 130 Jahren für die Verbreitung naturheilkundlichen Wissens ein – sowohl theoretisch als auch praktisch. Dabei spielt die **Gesundheitsbildung der Bevölkerung** eine zentrale Rolle. Ziel ist es, naturheilkundliche Prinzipien im Alltag anwendbar zu machen und ihnen auch in der medizinischen Aus- und Weiterbildung mehr Raum zu geben.

Besuchen Sie die Veranstaltungen Ihres örtlichen Naturheilvereins! Dort erwarten Sie praxisnahe Informationen von Ärzten, Heilpraktikern und anderen erfahrenen Fachleuten aus dem Bereich der Naturheilkunde. Lernen Sie alltagstaugliche Möglichkeiten kennen, wie Sie Ihre Gesundheit stärken und im Einklang mit der Natur leben können – ganz nach dem Motto: „**Naturheilkunde – bewährt und zeitgemäß.**“

Naturheilkunde – schützt und heilt.

09.10.2025

VORTRAG: DIE HEILENDE KRAFT DES WASSERS, TEIL I



Petra Möller

Naturheilkundeberaterin
DNB, Ringgau

Seit jeher nutzen Menschen die Kraft des Wassers zur Heilung und Regeneration. Tauchen Sie mit uns ein in die faszinierende Welt des Wassers und erleben Sie seine wohltuende Wirkung mit allen Sinnen. Wasser ist Ursprung und Grundlage allen Lebens – ein kostbares Gut, das wir tagtäglich nutzen, oft ohne darüber nachzudenken. Doch was geschieht, wenn sauberes Wasser plötzlich fehlt? Diese Fragen möchten wir gemeinsam mit Ihnen erkunden. Lassen Sie sich inspirieren – wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Gerberhaus Eschwege, Neustadt 80-86,
Eschwege

19:00 Uhr

Beitrag: Gäste 5 €, NHV-Mitglieder 3 €

21.11.2025

VORTRAG: BECKENBODENGYMNASTIK

Mandy Jordan

Präventionstrainerin nach §20 SGB V, zertifizierte Beckenbodentrainerin, Bad Hersfeld

Ein gut trainierter Beckenboden ist die Basis für Gesundheit und Balance – unabhängig von Alter oder Lebenssituation.

In diesem Vortrag werden die Funktion und Bedeutung des Beckenbodens erläutert. Mit ein paar gezielten, einfachen Übungen wird gezeigt, wie der Beckenboden gestärkt sowie Beckenbodenproblemen vorgebeugt oder gelindert werden kann.

Nutzen Sie diese Einladung, den Beckenboden als wichtige Grundlage der Gesundheit neu zu entdecken.

Die Brücke, Johannesstraße 20,
Bad Hersfeld

19:00 Uhr

Beitrag: Gäste 5 €, NHV-Mitglieder 3 €

