

Weitere Informationen zu den einzelnen Veranstaltungen finden Sie auf unserer Website: www.nhv-hersfeld.de

ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN

Auf unserer Website finden Sie auch den Antrag auf Mitgliedschaft unter:
„Unser Verein“ „Mitglied werden“



„Zwanzig nach“

**Online Veranstaltungen des DNB
jeweils jeden 3. Mittwoch im Monat von
19:20 – 20:00 Uhr**

Homepage: <https://www.naturheilmittel.de/online-veranstaltungen/zehn-vorhalb/>



KONTAKT:

Lisa Schmidt **Sandra Leutbecher**

Bergstraße 10 Tel.: 0151 12720183

36166 Haunetal

E-Mail: info@nhv-hersfeld.de

Machen Sie sich mit uns auf einen natürlichen Weg zu mehr Gesundheit.



WAS BIETEN WIR?

- ❖ Vorträge, Workshops, Exkursionen, ... zu gesundheitlichen Themen.
- ❖ Mitglieder erhalten ermäßigte Eintrittspreise bei allen Naturheilvereinen in Deutschland.
- ❖ Auf Wunsch erhalten Mitglieder monatlich die Verbandszeitschrift *„Naturarzt“*, in der eine Vielzahl interessanter Tipps und Themen rund um Gesundheit, Ernährung und Naturheilkunde enthalten sind.
- ❖ Als Mitglied können Sie die kostenfreie Telefonsprechstunde des DNB mit erfahrenen Therapeuten in Anspruch nehmen.



Naturheilverein Bad Hersfeld e.V.
Mitglied im Deutschen Naturheilmittelbund eV

PROGRAMM

**Frühling/Sommer
2026**



*Naturheilkunde -
bewährt und zeitgemäß*

*Wir zeigen Ihnen den Weg zu mehr
Gesundheit, Vitalität und Lebensqualität*

18.02.2026

ONLINE-VERANSTALTUNG: „Zwanzig nach“

**Welche Nahrungsergänzungen brauche
ICH wirklich?**

Deutscher Naturheilbund, Gert Dorschner, FA für
Allgemeinmedizin und Naturheilverfahren

19:20 Uhr – 20:00 Uhr

Beitrag: kostenfrei



12.02.2026

**VORTRAG: "Leberfit & Darmgesund in
den Frühling"**

Anja Ernst, Heilpraktikerin, Bad Hersfeld
& Antje Wendelin, zertifizierte Expertin für mik-
robiologische Therapie, systemische Beraterin

Erfahren Sie in diesem Vortrag mehr über die
Rolle der Verdauungsorgane bei der Gesunder-
haltung des gesamten Körpers.

Ort: Die Brücke, Johannesstraße 20,
Bad Hersfeld

19:00 Uhr

Beitrag: Gäste 5 €, NHV-Mitglieder 3 €



12.03.2026

EINFÜHRUNG INS BASENFESTEN

Barbara Schwalm, Fastentherapeutin, Baubiolo-
gin IBN

Ort: Die Brücke, Johannesstraße 20,
Bad Hersfeld

17:00 Uhr – 18:30 Uhr

Beitrag: Gäste 5 €, NHV-Mitglieder 3 €



18.04.2026

FRÜHJAHRSKRÄUTERSPAZIERGANG

Christa Becker, Kräuterfrau

- Familien sind herzlich willkommen -



Treffpunkt: Eisenberg - Parkplatz am
Stern

09:30 Uhr – 12:00 Uhr

Beitrag: 5 €, NHV-Mitglieder 3 €



Kinder bis 14 Jahre kostenlos

Hinweis: Die Strecke verläuft teilweise über nicht befestigte
Wege (Waldwege) und es kann mit einem Kinderwagen holp-
rig werden. Die Dauer von etwa 2,5 Stunden erfordert eine
gewisse Grundkondition – wir laufen sehr langsam und Pau-
sen sind selbstverständlich eingeplant.

09.05.2026

SCHNUPPER-SESSION: „TAIJI-QIGONG IM

PARK“, Ralph Schönfeld, Lehrer für Taijiquana
und Quigong

Treffpunkt: Kurpark Bad Hersfeld, Brunnen
vor dem Kurhaus

09:30 Uhr - 11:30 Uhr

Beitrag: Gäste: 5 €, NHV-Mitglieder 3 €



04.06.2026

**EXKURSION: Quellenwanderung am Meiß-
ner mit gemeinsamer Einkehr**

Raimund Wörner, HP-Psychotherapie

Treffpunkt: Gasthaus Schwalbenthal (Park-
platz), Schwalbenthal 1, 37290 Meißner

09:30 Uhr – 12:30 Uhr

Beitrag: 5 €, NHV-Mitglieder 3 €



**Für alle Veranstaltungen
(außer Einführung ins Basenfasten) gilt:
Wir bitten um Anmeldung, da die
Teilnehmerzahl begrenzt ist.**