

Weitere Informationen zu den einzelnen Veranstaltungen finden Sie auf unserer Website: [www.nhv-hersfeld.de](http://www.nhv-hersfeld.de)

### ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN

Auf unserer Website finden Sie auch den Antrag auf Mitgliedschaft unter:  
*„Unser Verein“ „Mitglied werden“*



### „Zwanzig nach“

**Online Veranstaltungen des DNB  
jeweils jeden 3. Mittwoch im Monat von  
19:20 – 20:00 Uhr**

**Homepage:** <https://www.naturheilbund.de/online-veranstaltungen/zehn-vorhalb/>



### KONTAKT:

**Lisa Schmidt      Sandra Leutbecher**

Bergstraße 10      Tel.: 0151 12720183  
36166 Haunetal

**E-Mail:** [info@nhv-hersfeld.de](mailto:info@nhv-hersfeld.de)

**Machen Sie sich mit uns auf einen  
natürlichen Weg zu mehr Gesundheit.**



### WAS BIETEN WIR?

- ❖ Vorträge, Workshops, Exkursionen, ... zu gesundheitlichen Themen.
- ❖ Mitglieder erhalten ermäßigte Eintrittspreise bei allen Naturheilvereinen in Deutschland.
- ❖ Auf Wunsch erhalten Mitglieder monatlich die Verbandszeitschrift „Naturarzt“, in der eine Vielzahl interessanter Tipps und Themen rund um Gesundheit, Ernährung und Naturheilwissen enthalten sind.
- ❖ Als Mitglied können Sie die kostenfreie Telefonsprechstunde des DNB mit erfahrenen Therapeuten in Anspruch nehmen.



**Naturheilverein Bad Hersfeld e.V.**  
Mitglied im Deutschen Naturheilbund eV

## PROGRAMM

**Frühling/Sommer  
2026**



*Naturheilkunde -  
bewährt und zeitgemäß*

*Wir zeigen Ihnen den Weg zu mehr  
Gesundheit, Vitalität und Lebensqualität*

**18.02.2026**

**ONLINE-VERANSTALTUNG: „Zwanzig nach“**  
**Welche Nahrungsergänzungen brauche**  
**ICH wirklich?**

Deutscher Naturheilbund, Gert Dorschner, FA für  
Allgemeinmedizin und Naturheilverfahren

**19:20 Uhr – 20:00 Uhr**

Beitrag: kostenfrei



**12.02.2026**

**VORTRAG: "Leberfit & Darmgesund in**  
**den Frühling"**

Anja Ernst, Heilpraktikerin, Bad Hersfeld  
& Antje Wendelin, zertifizierte Expertin für mik-  
robiologische Therapie, systemische Beraterin

Erfahren Sie in diesem Vortrag mehr über die  
Rolle der Verdauungsorgane bei der Gesunder-  
haltung des gesamten Körpers.

**Ort:** Die Brücke, Johannesstraße 20,  
Bad Hersfeld

**19:00 Uhr**

Beitrag: Gäste 5 €, NHV-Mitglieder 3 €



**12.03.2026**

**EINFÜHRUNG INS BASENFASTEN**

Barbara Schwalm, Fastentherapeutin, Baubiolo-  
gin IBN

**Ort:** Die Brücke, Johannesstraße 20,  
Bad Hersfeld

**17:00 Uhr – 18:30 Uhr**

Beitrag: Gäste 5 €, NHV-Mitglieder 3 €



**18.04.2026**

**FRÜHJAHRSKRÄUTERSPAZIERGANG**

Christa Becker, Kräuterfrau

**- Familien sind herzlich willkommen -**



**Treffpunkt:** Eisenberg - Parkplatz am  
Stern

**09:30 Uhr – 12:00 Uhr**

Beitrag: 5 €, NHV-Mitglieder 3 €



Kinder bis 14 Jahre kostenlos

**Hinweis:** Die Strecke verläuft teilweise über nicht befestigte  
Wege (Waldwege) und es kann mit einem Kinderwagen holp-  
rig werden. Die Dauer von etwa 2,5 Stunden erfordert eine  
gewisse Grundkondition – wir laufen sehr langsam und Pau-  
sen sind selbstverständlich eingeplant.

**09.05.2026**

**SCHNUPPER-SESSION: „TAIJI-QIGONG IM**  
**PARK“, Ralph Schönfeld, Lehrer für Taijiquana**  
und Qigong

**Treffpunkt:** Kurpark Bad Hersfeld, Brunnen  
vor dem Kurhaus

**09:30 Uhr - 11:30 Uhr**

Beitrag: Gäste: 5 €, NHV-Mitglieder 3 €



**04.06.2026**

**EXKURSION: Quellenwanderung am Meiß-**  
**ner mit gemeinsamer Einkehr**

Raimund Wörner, HP-Psychotherapie

**Treffpunkt:** Gasthaus Schwalbenthal (Park-  
platz), Schwalbenthal 1, 37290 Meißner

**09:30 Uhr – 12:30 Uhr**

Beitrag: 5 €, NHV-Mitglieder 3 €



**Für alle Veranstaltungen**  
(außer Einführung ins Basenfasten) gilt:  
**Wir bitten um Anmeldung, da die**  
**Teilnehmerzahl begrenzt ist.**