

Weitere Informationen zu den einzelnen Veranstaltungen finden Sie auf unserer Website:

www.nhv-hersfeld.de

ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN

Auf unserer Website finden Sie auch den Antrag auf Mitgliedschaft unter:

„Unser Verein“ „Mitglied werden“



„Zwanzig nach“

Online Veranstaltungen des DNB

jeweils jeden 3. Mittwoch im Monat von

19:20 – 20:00 Uhr

Homepage: <https://www.naturheilbund.de/online-veranstaltungen/zehn-vorhalb/>



KONTAKT:

R. Spahn

Sandra Leutbecher

Schriftführer

Schatzmeisterin

Hersbach 13a

Tel.: 0151 12720183

36282 Hauneck

E-Mail: info@nhv-hersfeld.de

Machen Sie sich mit uns auf einen natürlichen Weg zu mehr Gesundheit.



WAS BIETEN WIR?

- ❖ Vorträge, Workshops, Exkursionen, ... zu gesundheitlichen Themen.
- ❖ Mitglieder erhalten ermäßigte Eintrittspreise bei allen Naturheilvereinen in Deutschland.
- ❖ Auf Wunsch erhalten Mitglieder monatlich die Verbandszeitschrift in Form einer naturheilkundlichen Fachzeitschrift, in der eine Vielzahl interessanter Tipps und Themen rund um Gesundheit, Ernährung und Naturheilkunde enthalten sind.
- ❖ Als Mitglied können Sie die kostenfreie Telefonsprechstunde des DNB mit erfahrenen Therapeuten in Anspruch nehmen.

**Für alle Veranstaltungen gilt:
Wir bitten um Anmeldung, da die Teilnehmerzahl begrenzt ist.**



Naturheilverein Bad Hersfeld e.V.
Mitglied im Deutschen Naturheilbund eV

PROGRAMM

Herbst/Winter

2026



pixabay: domeckopol

*Länger gesund durch
Naturheilkunde*

*Wir zeigen Ihnen den Weg zu mehr
Gesundheit, Vitalität und Lebensqualität*

13.09.2026

HERBSTSPAZIERGANG: "Früchte, Samen, Wurzeln"

Christa Becker, Kräuterfrau

Viele Kräuterfreunde / -freundinnen, die im Frühling gerne Blüten und Blätter sammeln glauben, im Herbst gäbe es nicht mehr viel zu finden. Aber Wildfrüchte für eine Konfitüre, Wurzeln als Gewürz für die Küche oder für eine Haarkur, Waschmittel zum Selbermachen, Samen als Anreicherung für Müsli und Gemüse sind nur im Herbst zu entdecken.

Treffpunkt: Eisenberg - Parkplatz am Stern

09:30 Uhr – 12:00 Uhr

Beitrag: Gäste 5 €, NHV-Mitglieder 3 €



04.10.2026

FERMENTIER-WORKSHOP

Ann-Kathrin Schmidt, Hof Morgensonne

Fermentieren ist die ideale Möglichkeit, um Gemüse zu verarbeiten, die Gesundheit zu pflegen und den Sommer auch im Winter zu genießen. Sie lernen, wie Sie ihr eigenes Gemüse mit einer uralten Methode veredeln und

konservieren können und erfahren Wissenswertes über die traditionelle und bewährte Milchsäuregärung. Inklusive Kostproben und angeleiteter Herstellung eigener köstlicher Fermente. Bitte 2-3 (Einmach)Gläser (0,5 l) selbst mitbringen. Das Gemüse wird vom NHV gestellt.

ORT: Dorfgemeinschaftshaus

Sontra-Wölfterode, Triftweg

15:00 Uhr – 17:00 Uhr

Beitrag: 20 € für Gäste und Mitglieder



18.10.2026

PILZEXKURSION: Bunte Pilzwelt - Faszinierende Wesen im Herbstwald

Melanie Etzlstorfer, zertifizierte PilzCoach (DGfM)

Tauchen Sie ein in die faszinierende Welt der Pilze! Wir erkunden den Herbstwald rund um Bad Hersfeld und entdecken die erstaunliche Vielfalt des Pilzreiches. Während der Exkursion lernen Sie die wichtigsten heimischen Pilzarten kennen und erfahren Spannendes über ihre Lebensweise, ihre ökologische Bedeutung sowie Wissenswertes rund um Essbarkeit, Giftigkeit und

den verantwortungsvollen Umgang mit Pilzen. Ein kleiner Pilz-Snack rundet das Naturerlebnis auch kulinarisch ab.

Treffpunkt: Waldgebiet im Umkreis von 5-10 km um Bad Hersfeld. Der genaue Treffpunkt wird ein bis zwei Tage vor der Veranstaltung per E-Mail bekannt gegeben.

10:00 Uhr – ca. 12:30 Uhr

Beitrag: Gäste 5 €, NHV-Mitglieder 3 €

Bitte beachten: Für Kleinkinder nicht geeignet. Keine Garantie für ein ausreichendes Pilzaufkommen. Mitnahme von Pilzen auf eigene Gefahr und Verantwortung. Bei leichtem Nieselregen findet die Exkursion statt, bei starkem Regen oder Sturm entfällt sie.



03.11.2026

VORTRAG: Was tun bei Fibromyalgie?

Agnes Vogt, Gruppensprecherin Fibromyalgie-Gruppe Bad Hersfeld

Erfahren sie mehr über Krankheitsbild und Symptome der Fibromyalgie und wie man diesen aktiv entgegenwirken kann.

Ort: Die Brücke, Johannesstraße 20, Bad Hersfeld

19:00 Uhr – 20:30 Uhr

Beitrag: 5 €, NHV-Mitglieder 3 €